



Заведующая
ГБДОУ №2
/Модок И.С./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29	3,29	6,69	9,70	66,93	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			364	10,29	14,59	44,20	297,93	2,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			149	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	39	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ	150/10/1	4,04	4,10	12,00	101,05	4,06
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	157	15,19	16,66	17,25	211,68	14,50
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			538	22,23	21,68	63,15	469,93	82,32
Полдник								
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	7,91	2,08	4,34	119,79	0,20
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,33	3,97	15,71	108,15	7,61
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,10	75,00	1,20
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	2,00	4,60	24,10	164,00	0,10
Итого			386	13,34	10,87	68,65	497,94	9,11
Всего				45,86	47,14	176,00	1 265,80	93,53

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.